鶴牧・落合・南野コミュニティセンター運営協議会広報紙

こんにちはTOMです

トムハウス TOM HOUSE

2015年
6月号
(5/27)
No. 269
編集　広報部

主催事業

第24回 トムハウスまつり 開催　10月3日(土)、4日(日)

第24回トムハウスまつりを開催します。運営協議会と参加の皆さんと実行委員会を立ち上げ、準備を進め実施します。
発表、模擬店、展示など多くの参加をお待ちしています。

★申込受付：トムハウス事務局（℡371-8806）
★申込期間：6月1日（月）～27日（土）

参加団体は、実行委員会に必ず出席してください。

★第1回実行委員会
日　時：7月19日（日）午後2時～4時
場　所：1階ホール

健康講座

主催事業

「自分の歯　？　本」 歯磨きを毎日していますか

健康はお口からといわれています。「80歳で20本、自分の歯」を目標にがんばりましょう！

■日　時　6月27日（土）
午後2時～4時
■場　所　1階ホール
■参加費　無料（直接会場へお越しください）
■講　師
・口から健康の話　鶴牧歯科　桜井眞理先生
・口腔ケアのしかた　歯科衛生士　脇よし子さん
■持ち物　歯ブラシ（毎日自分が使っているもの）
■問合せ　平田　℡372-3215

＜主催＞さくらんぼの会「寝たきりゼロをめざす会」
＜共催＞トムハウス運営協議会

主催事業

第46回トムハウスコンサート

フルート♪ギター♪チェロの共演。心に響く爽やかな音色をお楽しみください。

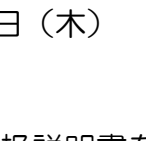
■日　時　7月5日（日）午後2時開演
（1時30分開場）
■場　所　1階ホール
■参加券　500円　事務局にて発売中
■演　奏　Tritone
・フルート　早川　育さん
・ギター　竹内　永和さん
・チェロ　阪田　宏彰さん
■曲目　シチリアーノ：バッハ
ブラジル風バッハ：ヴィラ＝ロボス
ひまわり：マンシーニ　ほか

6月の休館日：2日・16日

主催事業

レンズ交換式デジタルカメラ入門講座 「お花を撮ろう」

レンズ交換ができるミラーレスと一眼レフ・デジタルカメラの、さまざまな機能の使い方とお花の撮りかたを、近くの公園での実技を含めて、やさしく解説します。



■日　時　6月27日（土）午前10時～午後1時
（雨天決行）
■場　所　2階会議室と近くの公園
■参加費　無料
■講　師　多摩写遊会メンバー
■申込み　5月27日（水）～　6月25日（木）
先着15名
事務局まで　℡　371-8806
※当日は、デジタルカメラ、交換レンズ、取扱説明書をご持参ください。
（レンズ交換ができるミラーレスと一眼レフ限定です。
コンパクトカメラ、携帯、スマホはご遠慮ください）

27日より事務局にお申し込みください。
受付時間は午前10時～午後8時
電話受付は午前10時30分～

主催事業

多摩市社会福祉協議会 ふれあいトムとも

トムハウスでは多摩市社会福祉協議会と共催で地域の福祉活動を推進するための「ふれあいトムとも」（地域福祉推進委員会）を開催しています。
今回は会の紹介と、地域の課題を皆さんで考えます。お気軽にご参加ください。

■日時　6月6日（土）午前10時～正午
■場所　トムハウス　2階会議室
■問合せ　多摩市社会福祉協議会
まちづくり推進係　佐藤
℡　373-5616

主催事業 高齢者食事懇談会

野菜たっぷりのあんかけ焼きそばを作ります。どうぞお楽しみに！！

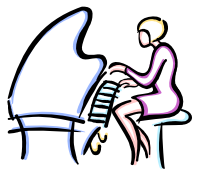
日　時　６月９日（火）１２時～
場　所　１階ホール
対　象　７０歳以上の方（付添可）
参加費　３００円
献　立
・あんかけ焼きそば
・シュウマイ
・中華風スープ
・デザート

27 日よりお申し込みください。
※申し込みは本人に限ります。
受付時間は午前 10 時～午後８時

電話受付、キャンセル待ち、当日受付はいずれもできません

主催事業 「ピアノ生演奏の日」

お待たせしました。２０１５年度の「ピアノ生演奏」のスタートです。今年も多くのピアニストの親しみやすい演奏をお楽しみください。



〈６月の日程と演奏者〉
６日（土）　亀山　薫　さん
２０日（土）　岡　牧子　さん
〈演奏時間〉
午前 11 時～11 時３０分
〈場　　所〉
２階サロン

主催事業 6月のパソコンサロン

パソコンを実生活に役立ててみませんか。これからパソコンを始めようとする方や、もっと上達したい方を支援するサロンです。
お気軽にご参加ください。

６日（土）１３：３０～１５：３０
ワードでチラシ作り
２０日（土）１３：３０～１５：３０
エクセルでグラフ作り
２７日（土）１３：３０～１５：３０
ワードでデジカメ写真活用
２９日（月）１３：３０～１５：３０
インターネットで世界の美術館を楽しむ

受付は各回先着５名です。初めての方は 27 日から、参加経験のある方は 28 日以降にお申し込みください。
受付時間は午前 10 時～午後８時
電話受付は１０時３０分から
（℡371-8806）

「夏のボランティア体験２０１５」出張受付のお知らせ

ボランティア活動未経験の方、初心者の方お気軽におたずねください。
■日　時　６月２９日（月）
午後３時～５時
■場　所　２階展示ホール前
問合せ先
多摩ボランティア・市民活動支援センター
℡　373-6611　担当：樋口

サークル紹介記事募集！

広報紙「こんにちはＴＯＭです」では、登録サークルからのお知らせ記事を募集しています。
掲載無料です。
毎月７日までに寄稿ください。

主催事業 6月の福祉カラオケ

歌えば楽しい。身も心も軽くなります。どうぞご参加ください。

日	催し物	開始	場所
６(土)	福祉カラオケ	13:30	音１
２３(火)	福祉カラオケ	13:30	音１

主催事業 近隣カラオケ交流会

●日　時　６月２１日（日）
午前１０時から
午後５時まで
●場　所　トムハウス１階ホール
●問合せ
川上：０８０－６８００－５６３５

サークルからのお知らせ

はなみずき（フォークダンス）へのおさそい

世界の民謡で、楽しくご一緒に踊りませんか。
日　時：月曜日午前　月３回程度
場　所：トムハウス他
詳細はお気軽にお問合せください。
問合せ：
福　島　０４２－３７３－０６３５
高　橋　０９０－９８２５－６２６７

★大人も学べる公文書写教室です★
KUMON
ペン習字　かきかた　筆ペン　毛筆
教室見学受付中
講師　皆川　℡　090-6134-1523
鶴牧 3-17 エステート鶴牧集会所
学習　木曜日１４時３０分～１９時
金曜日１８時３０分～２０時

南野ゴルフ
平日：２時間半打ち放題
土日祝：２時間打ち放題

	一般	女性
3F	1300円	1300円
2F	1400円	1300円
1F	1500円	1300円

℡ 373-3730

Misato　地元で安心♪
(有)ミサトホームサービス
家の中の小さな修理からリフォームまで
お見積無料！お気軽にご相談ください
多摩市豊ヶ丘 1-60-17（ピューロランドそば）
土日祝営業・水曜定休　9時～18時
☎ 0120-357-823

協賛広告募集

運営協議会では、協賛広告を募集しています。ぜひ皆さまのご協力をお願いいたします。詳細は事務局まで（℡371-8806）。